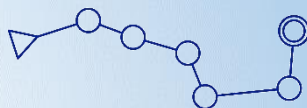


CCR



CORSAORIENTAMENTO CLUB ROMA



A.S.D. Orsa Maggiore



ROME ORIENTEERING MEETING 2019

BOLLETTINO

1 / 2 / 3 NOVEMBRE 2019



info@romeorientering.it - www.romeorientering.it

Le ASD Corsarientamento Club Roma e Orsa Maggiore danno il benvenuto ai partecipanti del ROME Orienteering Meeting 2019, giunto quest'anno alla sua sesta edizione, con il patrocinio del Comune di Cerveteri.



**COMUNE DI
CERVETERI**

In questo documento sono incluse tutte le informazioni tecniche e logistiche dell'evento.

Tipologia di gara

Meeting di 3 giorni, classifiche generali calcolate sulla somma dei tempi delle 3 gare.

Specifiche categorie e percorsi

(in km lineari + metri dislivello)

Categ.	Day 1	Day 2	Day 3	Categ.	Day 1	Day 2	Day 3
M Elite	5,4 + 55	4,0 + 80	6,2 + 30	W Elite	5,4 + 55	3,6 + 80	5,2 + 30
M 12	2,1 + 10	1,9 + 20	2,0 + 20	W 12	2,1 + 10	1,9 + 20	2,0 + 20
M 14	3,0 + 15	1,9 + 25	3,5 + 25	W 14	3,0 + 15	1,9 + 25	3,3 + 25
M 16	3,7 + 40	3,2 + 50	3,5 + 25	W 16	3,0 + 20	2,9 + 45	3,3 + 25
M 18	4,6 + 45	3,4 + 65	4,7 + 25	W 18	3,4 + 25	3,2 + 50	4,5 + 25
M 20	3,6 + 30	3,6 + 80	4,7 + 25	W 20	3,7 + 40	3,3 + 60	4,5 + 25
M B	4,6 + 45	3,0 + 50	4,7 + 25	W B	3,6 + 30	3,1 + 45	3,9 + 25
M 35	4,6 + 45	3,6 + 80	6,2 + 30	W 35	3,7 + 40	3,4 + 65	5,2 + 30
M 40	3,7 + 40	3,6 + 80	4,9 + 45	W 40	3,6 + 30	3,3 + 60	4,3 + 25
M 45	3,7 + 40	3,4 + 65	4,9 + 45	W 45	3,6 + 30	3,2 + 50	4,3 + 25
M 50	3,7 + 40	3,4 + 65	4,9 + 45	W 50	3,4 + 25	3,1 + 50	4,3 + 25
M 55	3,6 + 30	3,3 + 60	4,7 + 25	W 55	3,0 + 20	3,1 + 45	3,9 + 25
M 60	3,4 + 25	3,2 + 50	4,7 + 25	W 60	3,0 + 20	2,7 + 40	3,9 + 25
M 65	3,4 + 25	3,1 + 50	3,3 + 25	W 65	3,0 + 20	2,7 + 40	3,2 + 20
M 70	3,0 + 15	2,7 + 40	3,3 + 25	W 70	3,0 + 15	2,7 + 40	3,2 + 20
M 75	3,0 + 15	2,7 + 40	3,2 + 20	OpenL.	3,6 + 30	3,0 + 50	4,5 + 25
Esord.	2,1 + 10	1,9 + 20	2,0 + 20	OpenC.	3,0 + 20	2,9 + 45	3,5 + 25

Sistema di punzonatura

Punzonatura elettronica Sport-Ident (modalità normale, il sistema contactless delle SIAC NON sarà attivato) per tutte le categorie in gara, in caso di malfunzionamento di una stazione, punzonare sulla mappa. Noleggio SI-Card 3€/gara (7.50€ per la 3 giorni). In caso di SI-Card noleggiata non restituita, sarà richiesta una penale di 40€. I concorrenti con cambi d'orario già approvati dall'organizzazione effettueranno il punching start.

Primo soccorso

In zona ritrovo/arrivo è presente medico + ambulanza con defibrillatore.

Ristoro

È previsto un punto di ristoro con acqua, thé e biscotti presso la zona arrivo o ritrovo. Chiediamo ai concorrenti di usare un solo bicchiere compostabile in ogni giornata di gara e di gettarlo negli appositi secchi

Stampa mappe

Le mappe sono stampate su carta anti-spappolo in formato fino a 32cm x 45m. Presenti buste di plastica in caso di pioggia forte. Le mappe non vengono ritirate all'arrivo: si confida nel fair-play dei concorrenti. Le mappe di gara-1 e gara-2 sono nel nuovo standard per le mappe sprint (ISSprOM 2019, dove le aree e siepi in verde al 100% sono vietate da oltrepassare), mentre le mappe di gara-3 sono nello standard ISSOM2007.

Descrizione punto

La descrizione punto è sempre stampata in mappa e, tranne che per gara-1, disponibile anche in partenza con nastro adesivo e forbici. Per le categorie M12, Esordienti e Scuole, sono previste descrizioni punto anche in formato testuale, sia in italiano che in inglese.

Reclami / giuria di gara

Eventuali reclami sono gestiti come da Regolamento Tecnico Federale FISO dalla giuria di gara, i cui membri (effettivi e supplenti) sono sorteggiati fra i tesserati FISO iscritti aventi i requisiti. I nominativi sono esposti presso il ritrovo.

Nuove iscrizioni / cambi orario

Durante i tre giorni ci si può ancora iscrivere presso la segreteria solamente nelle categorie Esordienti / Open Corto/Lungo (45€ per tre giorni o 17€ per singole gare). Non fornendo il servizio di kinderheim, i genitori di bambini che non gareggiano possono richiedere di anticipare e/o posticipare la propria partenza, comunicandolo agli organizzatori. Non sono previsti cambi d'orario per i concorrenti già iscritti a meno di imprevisti riconducibili in qualche modo all'organizzazione o cause di forza maggiore.

Esposizione griglie e risultati

Le griglie di partenza e i risultati sono esposti presso il ritrovo/arrivo. Risultati online sul sito <https://live.romeorienteeing.it/>

VEN. 01/11 Gara notturna mass start – tempo massimo: 1h30'

TOR TRE TESTE Tracciatore: Remo Madella - Controllore: Stefano Zarfati

Ritrovo

GPS 41.881585, 12.583867

Centro gare presso lo stadio "Antonio Nori" stadium, in Largo Serafino Cevasco. 20' a piedi dalla stazione Metro C "Mirti"; il bus 556/556F ferma lì vicino a "Tovaglieri/Cevasco"

Programma

10.00	Apertura Centro gare	16.00	Prime partenze
16.30	Chiusura segreteria di gara	19.30	Chiusura Centro gare

Mappa di gara

Tor Tre Teste – scala 1:4.000 – equidistanza 2m – simbologia ISSprOM

Rilievi e disegno di Remo Madella – settembre 2019

Terreno di gara

Prevalentemente aperto con alberi e boschetti sparsi, rete di sentieri piuttosto estesa. I tracciati più lunghi passano per aree urbane (fondo asfaltato meno del 20% del tracciato): si raccomanda di rispettare il codice stradale e di attraversare le strade con prudenza. Per motivi di sicurezza è assolutamente proibito attraversare la strada principale segnata come vietata. Raccomandate scarpe da orienteering o trail running.

Partenza

La partenza è nei pressi dello stadio (cancello a ovest). Chiamata dei concorrenti 10' prima del lancio, il clear/check della SiCard va effettuato all'ingresso nell'area di partenza. Il triangolo indica il punto della partenza in massa.

Tipologia di gara

Si tratta di una MASS START con variazioni ad ali di farfalla (i tracciati hanno da 1 a 3 centri farfalla) – i concorrenti hanno una mappa personale e ne devono rispettare la sequenza. Il centro di ogni farfalla va visitato esattamente 3 volte. **I concorrenti in M/WElite hanno 35 punzonature:** se usate una SiCard-8 chiedete una SiCard-5 in segreteria (hanno 30 punzonature con tempo + 6 senza tempo).

Punti di controllo

Le lanterne sono appese/incatenate sugli oggetti. Su molte delle lanterne usate come centro farfalla / primo punto ci sono due stazioni S-I su cavalletto (per evitare code).

Servizi

Spogliatoi e bagni presso lo stadio, bagni chimici disponibili fuori dallo stadio, dove è possibile acquistare anche cibo/bevande. Si consiglia di prenotare panini o pizza per pranzo/cena al vostro arrivo allo stadio. Lungo via Tovaglieri, poche centinaia di metri dal ritrovo, si trova un bar e un supermercato.

Orari mass start (lampada frontale consigliata a tutti i concorrenti)

16.00 > W12 W65 M65 M75	16.50 > M18 W50 M55	17.40 > WElite M35
16.10 > M12 W60 W70	17.00 > OpenLungo M50	17.50 > MElite
16.20 > Esordienti OpenCorto M60 M70	17.10 > W20 W45	
16.30 > W14 W16 WB W55	17.20 > M20 W35 W40	
16.40 > M14 M16 W18 MB	17.30 > M40 M45	

SAB. 02/11Gara middle – tempo massimo: 2h00'**BANDITACCIA**

Tracciatore: Stefano Zarfati – Controllore: Remo Madella

Ritrovo**GPS 42.005569, 12.102406**

Centro gara presso il parcheggio della Necropoli Etrusca di Cerveteri/Banditaccia, lungo via della Necropoli, a 1,5km dalla piazza centrale di Cerveteri (piazzale Aldo Moro). L'arrivo è a circa 200m in direzione nord-ovest dal ritrovo, per arrivarci prendere la scaletta a fianco dell'edificio principale del polo museale, verso la "via degli Inferi".

Programma

9.30	Apertura Centro gare	10.30	Prime partenze
11.30	Chiusura segreteria di gara	14.30	Chiusura Centro gare

Mappa

Banditaccia – scala 1:4.000 – equidistanza 2,5m – simbologia ISSprOM

Rilevi e disegno di Remo Madella – maggio 2019

Terreno di gara

I tracciati vi faranno correre in un'area unica e delicata, con antiche tombe e grotte, pertanto siete pregati di aver rispetto della sua storia e la sua natura. Durante la corsa, fare molta attenzione al terreno dissestato e a buche nascoste.

Le aree di bosco sono generalmente lente o molto lente, con molte microforme del terreno e pareti, buche, grotte di roccia, che possono essere scivolose in caso di pioggia. La rete di sentieri e sentierini è piuttosto diffusa. Raccomandate scarpe da orienteering (senza chiodi) e di coprire per intero le gambe (ghette/calzettoni fino al ginocchio).

Attenzione: ai concorrenti con scarpe dai tacchetti metallici non sarà permesso di prendere il via, al fine di evitare danni a tombe e pareti rocciose dell'area archeologica.

Note particolari

- Un vigneto che non ha cavi lungo i filari può essere attraversato veloce in ogni direzione
- Le fettucce bianco-rosse in una zona di roccia affiorante si possono attraversare: sono posate per percorsi turistico-archeologici e non per la gara

Partenza

Distante circa 300m dal centro gare (3' a piedi), seguire la via principale in direzione nord-est dal ritrovo. Il triangolo rappresenta il punto in cui si prende la mappa. Chiamata dei concorrenti 3' prima dell'orario assegnato.

Servizi

Bagni chimici e spogliatoi presso due gazebo disponibili al ritrovo. Si consiglia di portarsi cibo da casa, in quanto il bar/negoziò più vicino è a 1,5km di distanza verso Cerveteri.

DOM. 03/11

Gara urbana middle – tempo massimo: 2h00'

ROMA CENTRO

Tracciatore: Mike Sintoni – Controllore: Giacomo Nisi

Ritrovo

GPS 41.911928, 12.480139

Centro gare sulla Terrazza del Pincio, lungo viale degli Ippocastani, a fianco del teatro San Carlino. 10' a piedi dalla stazione Metro A "Flaminio", prendendo le scale da Piazza del Popolo. Si raccomanda di non uscire dalla fermata Metro A "Spagna", altrimenti si dovrà necessariamente attraversare l'area embargata.

Programma

8.00	Apertura Centro gare	9.00	Prime partenze
10.00	Chiusura segreteria di gara	12.30	Premiazioni
13.30	Chiusura Centro gare		(primi 5 in M/WElite, 3 nelle altre)

Mappa

Roma Centro Storico – scale 1:5000 – equidistanza 2,5m – simbologia **ISSOM**

Rilievi e disegno di Remo Madella – febbraio 2010

Terreno di gara

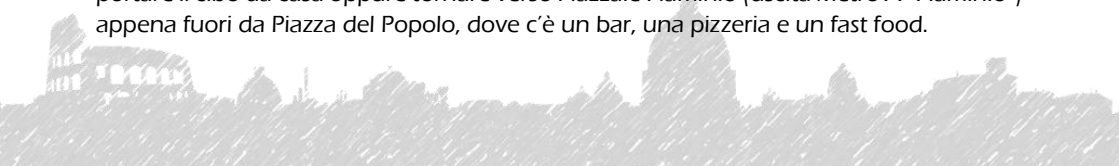
I percorsi di gara si snodano esclusivamente su strade asfaltate. Sebbene alcune zone di gara risultino chiuse al traffico, è possibile incontrare automobili in marcia lenta. Tutti i concorrenti devono rispettare il codice stradale e si raccomanda la massima attenzione sulle strade. Calzature raccomandate: scarpe da running (assolutamente NO chiodi!)

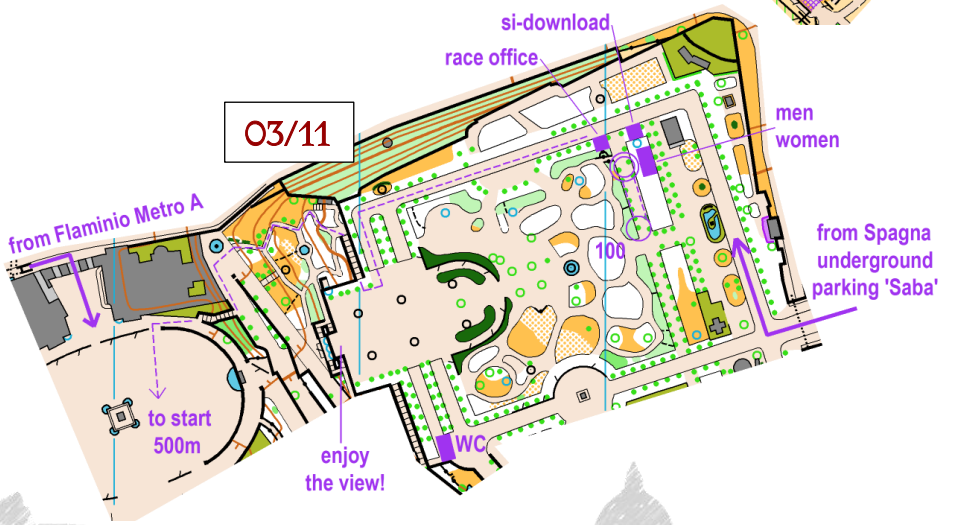
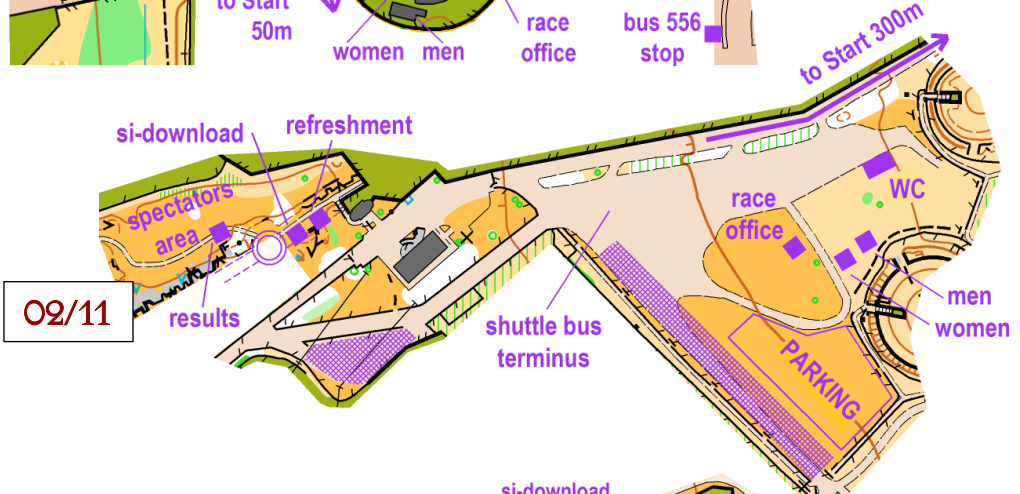
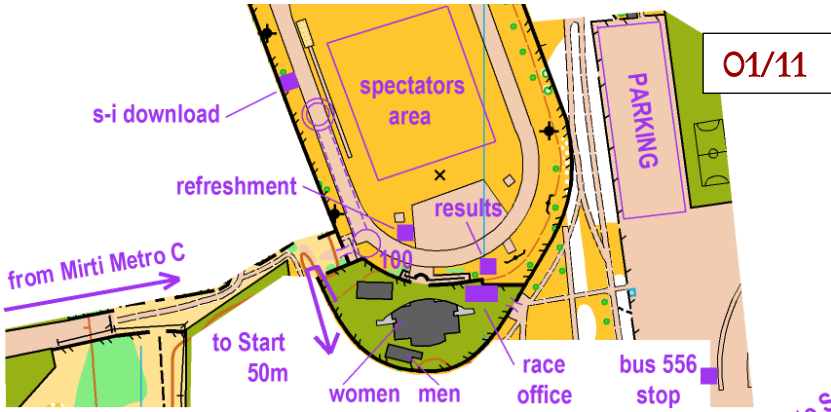
Partenza

Distante 500m dal ritrovo (7' a piedi), scendendo in Piazza del Popolo e continuando verso sud. Il triangolo indica la lanterna svedese (120m dal punto di raccolta mappe).

Servizi

Bagni chimici e spogliatoi presso due gazebo disponibili al ritrovo. Sulla Terrazza del Pincio ci sono poche soluzioni per cibo/bevande e piuttosto costose, si raccomanda di portare il cibo da casa oppure tornare verso Piazzale Flaminio (uscita Metro A "Flaminio") appena fuori da Piazza del Popolo, dove c'è un bar, una pizzeria e un fast food.





ROME ORIENTEERING MEETING 2019

ORGANIZZAZIONE

Società organizzatrici

Corsaorientamento Club Roma A.S.D. – A.S.D. Orsa Maggiore

Comitato Organizzatore

Andreina Brandi – Giuliano Campanelli – Francesca Carmassi –
Luca Elisei – Daniele Guardini – Stefano Zarfati

Direttore di Gara

Daniele Guardini

Tracciatori

Remo Madella – Stefano Zarfati – Mike Sintoni

Controllori

Stefano Zarfati – Remo Madella – Giacomo Nisi

Responsabile Segreteria

Helen Rollins

Responsabili Partenza / Arrivo

Gianluca Vannutelli / Andreina Brandi

Responsabile Gestione Dati

Giuliano Campanelli

Speaker

Mike Edwards – Stefano Galletti